

# Centre Expert Dépression Résistante – CEDR (CHU Grenoble- Alpes)

## Centre Expert



### Domaines d'activités principaux

Soins psychiatriques et de  
réhabilitation  
Accompagnement



### Coordonnées

Au CHU Grenoble Alpes Service de  
psychiatrie de l'adulte Pavillon  
Dominique Villars, Hôpital Nord  
38043 Grenoble

[CEDR@chu-grenoble.fr](mailto:CEDR@chu-grenoble.fr)

[04 76 76 54 14](tel:0476765414)

<https://www.chu-grenoble.fr/patients-et-accompagnants/offre-de-soin/psychiatrie-de-ladulte>



### Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des  
intercommunalités  
concernées



### Modalités d'accès

Qui peut solliciter la structure ?  
Professionnel

## Présentation

Les Centres Experts sont spécialisés dans l'évaluation, le diagnostic et l'aide à la prise en charge d'une pathologie psychiatrique spécifique. Ils réunissent des équipes pluridisciplinaires qui utilisent les mêmes standards d'évaluation par pathologie. Le Centre Expert dépression résistante dépend du Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de la Tronche.

## Objectifs & Missions

Les Centres Experts Dépression Résistante (CEDR) s'adressent à tous les patients déjà diagnostiqués comme souffrant d'une **dépression résistante**, mais aussi aux sujets dont le diagnostic est suspecté mais pas encore établi et qui souhaitent bénéficier d'une confirmation diagnostique.

Les Centres Experts sont des émanations des hôpitaux psychiatriques, spécialisés sur le diagnostic et l'aide à la prise en charge d'une pathologie psychiatrique spécifique. Ils proposent :

- Des consultations spécialisées pour un diagnostic ou un avis thérapeutique ;
- L'accès à un bilan exhaustif et systématisé réalisé en hôpital de jour pour des patient-e-s adressé-e-s par un médecin généraliste, un-e psychiatre ou un centre ressources ;
- La participation à des projets de recherche clinique visant à mieux comprendre la pathologie et à planifier de nouvelles stratégies thérapeutiques.

Les Centres Experts s'adressent à tous les patients déjà diagnostiqués mais aussi aux sujets dont le diagnostic est suspecté mais pas encore établi et qui souhaitent bénéficier d'une confirmation diagnostique.

La dépression résistante se définit par un échec au moins à deux traitements antidépresseurs bien conduits. Elle impose souvent le recours à une prise en charge spécialisée.

### LES APPORTS DU BILAN CENTRE EXPERT

Le bilan propose une évaluation objective, répétée dans le temps, de l'intensité et des caractéristiques du trouble, à partir d'échelles et de questionnaires standardisés.

Il poursuit trois objectifs :

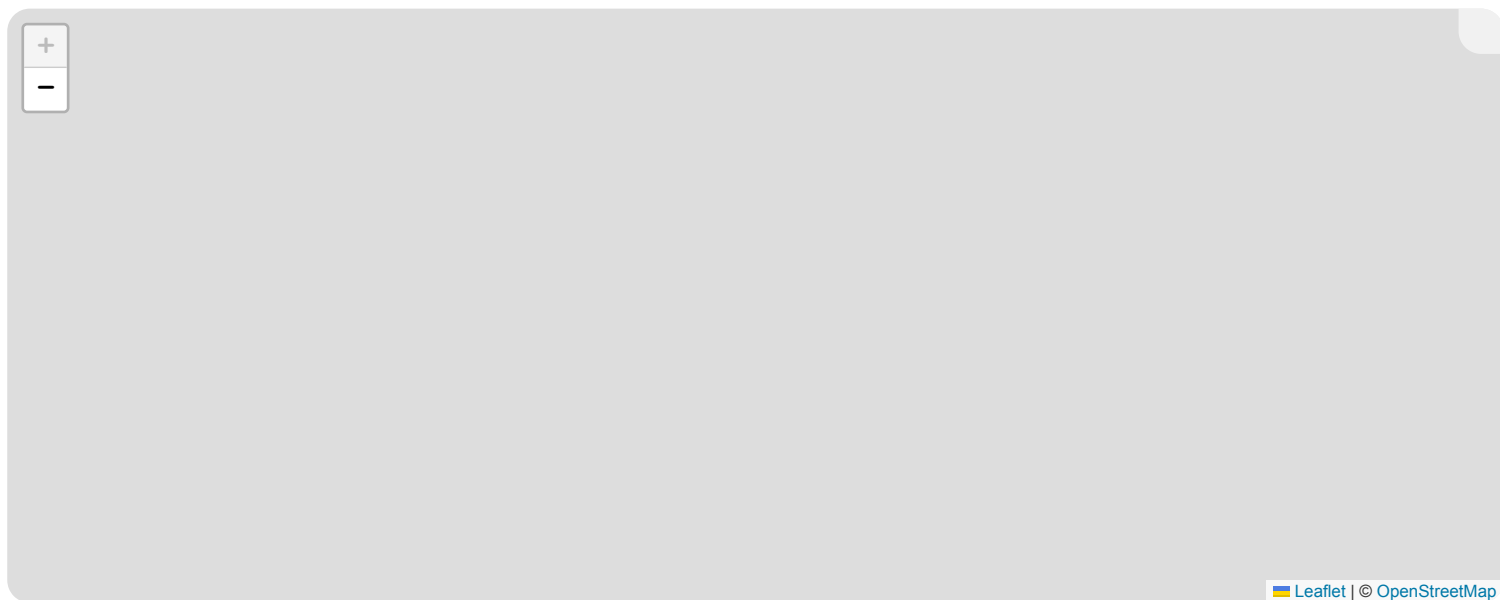
- Diagnostiquer la dépression résistante ;

- Evaluer les différentes dimensions de la maladie ;

- Proposer des thérapeutiques adaptées et spécialisées en fonction des données scientifiques et internationales les plus récentes. Ces évaluations permettent de réaliser « un état des lieux complet » de la maladie mais ne se substituent pas au suivi réalisé par le médecin ou le psychiatre traitant. Il s'agit d'un regard objectif et complémentaire à l'évaluation clinique habituelle, sur l'évolution de la maladie et ses traitements.

#### MODALITÉS D'ACCÈS

Les Centres Experts FondaMental reçoivent les patients adressés par leur psychiatre (libéral ou de secteur) ou leur médecin généraliste



[Signaler une erreur](#) >