

# Centre PsyPro

HDJ - Hôpital de jour

Autre dispositif d'accompagnement à l'emploi et à la formation



## Domaines d'activités principaux

Soutien psychologique  
Emploi, formation et insertion professionnelle



## Coordonnées

69 Rue Pasteur 38180 Seyssins

[secmed@psypro-grenoble.fr](mailto:secmed@psypro-grenoble.fr)

04.85.87.04.85

<https://psypro-grenoble.fr/>



## Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des intercommunalités concernées



## Modalités d'accès

### Comment la solliciter ?

Dans le cadre d'une demande d'admission, contacter le secrétariat médical. Un courrier de votre médecin traitant, de votre psychiatre ou du médecin du travail vous sera demandé.

## Présentation

Le centre PSYPRO GRENOBLE est un centre de jour spécialisé dans la prise en charge des psychopathologies du travail. Le centre PSYPRO GRENOBLE propose des parcours de soins uniques qui ont pour objectif d'accompagner à la réinsertion sociale et professionnelle.

## Objectifs & Missions

### LES PRISES EN CHARGE

L'approche thérapeutique retenue repose sur des programmes de soins intégratifs et multidimensionnels conjuguant approche individuelle (**psycho thérapies, psycho éducation**), et approche groupale (ateliers psycho artistiques, éducation physique adaptée...).

Exemples de groupes proposés :

- Psychologie positivité
- Estime de soi
- Méditation pleine conscience
- Photolangage
- Vie psychique et émotion

Chaque patient bénéficie d'un projet de soins personnalisé construit à partir des parcours définis par le centre PSYPRO Grenoble. Le parcours de soins est articulé autour de deux phases principales avec des objectifs thérapeutiques qui évoluent tout au long de la prise en charge.

La prise en charge est organisée principalement par demi-journée à raison d'une ou deux demi-journées par semaine.

Des prises en charge en soirée peuvent être proposées en fin de parcours pour accompagner la reprise d'activité professionnelle.

Des liens privilégiés sont noués avec les établissements de santé du territoire, la médecine de ville (médecins traitants, psychiatres...), **services de santé au travail, médecins conseils** et acteurs concernés par ces problématiques complexes.

[Signaler une erreur](#) >