

Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale et de Remédiation cognitive – C3R (CHAI)

Centre de réhabilitation psychosociale

Qui est concerné ?

Adultes

Domaines d'activités principaux

Soins psychiatriques et de
réhabilitation
Accompagnement

Coordonnées

Au Centre ambulatoire de santé
mentale 8 Place du Conseil
national de la Résistance 38400
Saint-Martin-d'Hères

[04 56 58 88 00](tel:0456588800)

[https://ch-alpes-isere.fr/pole-
liaison-urgence-et-specificites/](https://ch-alpes-isere.fr/pole-liaison-urgence-et-specificites/)

Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des
intercommunalités
concernées

Modalités d'accès

Qui peut solliciter la structure ?

Professionnel
Particulier
Proche

Gratuité

Présentation

Le centre référent propose un accompagnement individualisé de la personne, en situation de handicap psychique, dans la réalisation de son projet de vie (logement et gestion de la vie quotidienne, vie sociale, travail), en partenariat avec les équipes adressantes. Il s'agit d'un service du Centre Hospitalier Alpes Isère (CHAI).

Objectifs & Missions

Le C3R a pour but de :

- proposer des soins de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive sur le territoire Est de la région Rhône-Alpes en lien avec les services et intervenants de psychiatrie.
- Participer à la formation des équipes du territoire.
- Contribuer à une coordination des partenaires sanitaires et médico-sociaux pour améliorer la cohérence du parcours de soins et d'insertion.
- Contribuer au développement de la recherche dans le domaine des sciences cognitives et de la réhabilitation psychosocial

MISSIONS/OBJECTIFS

Le centre référent propose un accompagnement individualisé de la personne, en situation de handicap psychique, dans la réalisation de son projet de vie (logement et gestion de la vie quotidienne, vie sociale, travail), en partenariat avec les équipes adressantes.

Plus spécifiquement, ses objectifs sont :

- d'évaluer les symptômes, le fonctionnement cognitif, les habiletés de vie quotidienne et les ressources de la personne ;
- proposer un avis spécialisé pluridisciplinaire, en tenant compte des difficultés et des compétences de la personne.

PUBLIC

Personnes présentant des troubles psychiques en demande d'aide concernant des plaintes cognitives, l'autonomie, l'insertion professionnelle ou la reprise d'étude.

PROGRAMMES PROPOSÉS

- Psychoéducation à destination des personnes et de leur entourage : Connaissance de la pathologie et des traitements, gestion des symptômes (Michael's game, entraînement métacognitif)
- Soutien et formation des familles (Profamille)
- Remédiation cognitive groupale ou individuelle : Mémoire, attention, fonctions exécutives (Recos, Réhacom®)
- Cognition sociale (Gaïa, TomRemed, SCIT)
- Entraînement aux Habiletés Sociales
- Ressources personnelles (Estime de soi, Gestion du stress)
- Ateliers d'acquisition et/ou de renforcement des habiletés de vie quotidienne

ÉQUIPE

L'équipe du C3R est pluridisciplinaire : Médecins, psychologues, neuropsychologues, infirmiers, ergothérapeutes, éducateur technique, aides-soignants, assistantes sociales, job coach, psychomotricienne

STRUCTURES ASSOCIÉES

Le RéPsy

Réseau de partenaires du secteur sanitaire, médico-social et social qui coordonne le parcours des personnes en situation de handicap psychique afin de faciliter leur rétablissement.

Les Centres Experts Schizophrénie et Asperger Adultes

Évaluation diagnostique, fonctionnelle et propositions thérapeutiques.

Documents téléchargeables



[Flyer C3R](#) : [PDF](#)

