

# CSAPA – Centre Ambulatoire de Santé Mentale (CASM)

CSAPA - Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie

## Qui est concerné ?

Adolescents  
Adultes

Structure spécialisée dans l'accueil d'un certain public :  
Personnes présentant des conduites addictives

## Domaines d'activités principaux

Addictions  
Soins psychiatriques et de réhabilitation

## Coordonnées

Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale 8 Place du Conseil national de la Résistance 38400 Saint Martin d'Hères

[SecretariatPharmacoAddictoCSAPA@chu-grenoble.fr](mailto:SecretariatPharmacoAddictoCSAPA@chu-grenoble.fr)

[04 56 58 89 70](tel:0456588970)

<https://www.chu-grenoble.fr/sites/default/files/content/service/documents/2023-08/CSAPA-PLAQUETTE-2023.pdf>

## Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des communes concernées

## Présentation

Le Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) service qui propose un accompagnement aux personnes touchées par l'usage de substances psychoactives licites et illicites (que ce soit elles-mêmes qui consomment ou un membre de l'entourage).

## Objectifs & Missions

### Public concerné :

Adultes et adolescents ayant une problématique addictive complexe (polyconsommations, précarité sociale, pathologies psychiatriques associées) ou résistante :

- tous produits (alcool, médicaments, cannabis et autres produits illicites, tabac, etc)
- tous comportements (jeux, écrans, achats, compulsions alimentaires, sexe, sport, etc)

### Missions :

- ACCUEILLIR, INFORMER, ORIENTER

Accueil physique. ANONYMAT SUR DEMANDE

Sauf cas particuliers nécessitant un rendez vous rapide, chaque demande de soins est présentée lors d'une réunion d'équipe hebdomadaire afin d'apporter une réponse individualisée. Selon la demande, une réorientation peut être proposée d'emblée.

- ACCOMPAGNER LES PATIENTS SUR DES OBJECTIFS ET UN PROJET DE SOINS PARTAGÉS

Des soins multidisciplinaires intégrés et évolutifs sont proposés selon des approches motivationnelles et éducatives ciblant le projet de vie, en fonction des difficultés exprimées et évaluées sur le plan médical, psychologique, socio-relationnel, judiciaire, etc. Les soins peuvent associer des approches individuelles

et/ou groupales.

- ACCOMPAGNER LES ENTOURAGES DE MANIÈRE PERSONNALISÉE

L'entourage des patients (familles, amis...) peut bénéficier d'un accompagnement allant du simple entretien jusqu'à un programme structuré (programme ETAPE-Entourage) en fonction des besoins identifiés.

**L'équipe pluridisciplinaire :** 1 médecin addictologue neurologue (Chef de Service, Responsable du CSAPA), 1 cadre de santé, 1 médecin psychiatre addictologue, 1 médecin généraliste addictologue, 2 internes en médecine, 3 psychologues cliniciennes, 3 infirmières, 1 sophrologue, 1 éducatrice spécialisée, 2 secrétaires, 1 patiente experte

#### **SOINS BIO-PSYCHO-SOCIAUX PROPOSÉS EN FONCTION DE L'ÉVALUATION**

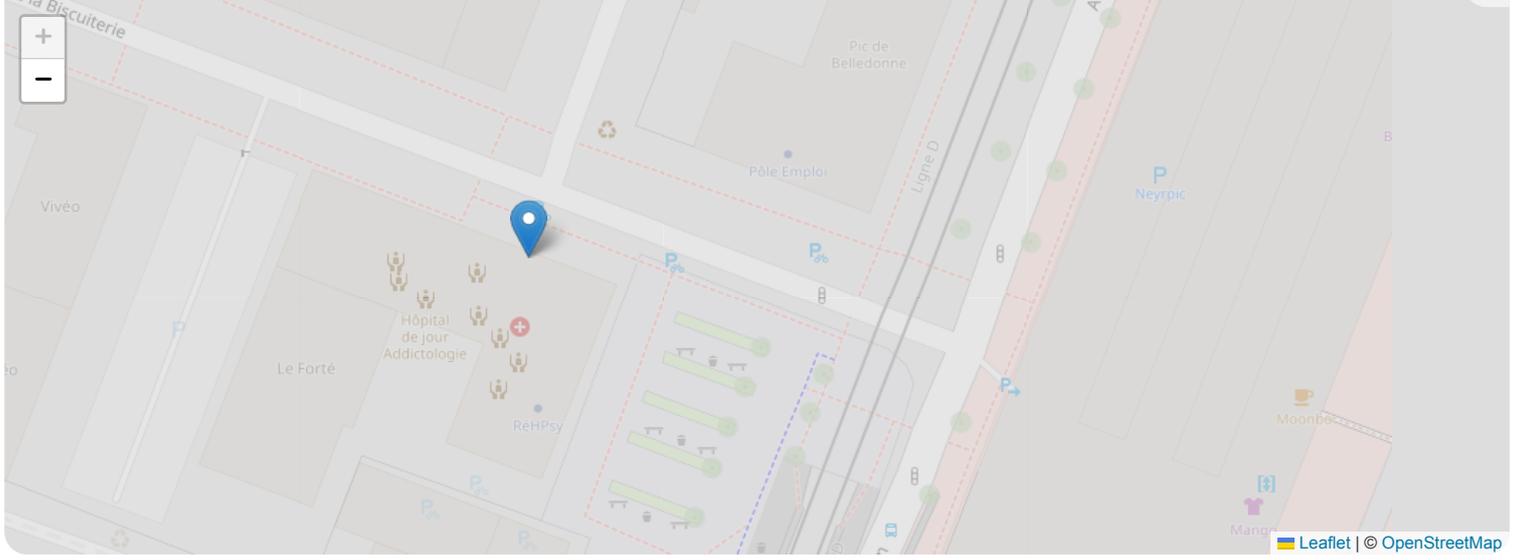
- Réduction des risques et des dommages – Sevrages – Approches substitutives
- Traitements des pathologies psychiatriques associées aux addictions : substitution opiacée, délivrance gratuite dans les pharmacies partenaires (patients sans droits), délivrance gratuite des kits de naloxone et des substituts nicotiques, dépistages rapides (HIV, hépatites)
- réduction des vulnérabilités socio environnementales : accompagnement socio-éducatif dont ouverture des droits sociaux, participation au programme « un chez soi d'abord »
- Approches dimensionnelles de la gestion de soi et des autres (relation, communication) relaxation, cohérence cardiaque, pleine conscience, autohypnose, sophrologie, restructuration des rythmes de vie, ateliers diététiques, activité physique adaptée, thérapie cognitivocomportementale, approche systémique, programmes ETAPE-Patient et ETAPE-Entourage.

#### **Articulation du CSAPA avec les autres structures de soin :**

Le Centre Ambulatoire de Santé Mentale est une structure du Centre Hospitalier Alpes Isère (CHAI). Il regroupe plusieurs services ambulatoires du CHAI dont un hôpital de jour d'Addictologie et des services de psychiatrie dédiés aux soins ambulatoires dans la pathologie mentale.

Dans le cadre d'un partenariat CHU-CHAI, le service d'Addictologie du CHU a rejoint le Centre Ambulatoire de Santé Mentale afin de faciliter les interactions entre les différents services et ainsi offrir une large palette de soins aux patients, aux entourages et aux professionnels de santé.

Le CSAPA s'articule avec les autres dispositifs d'addictologie ainsi qu'avec les autres structures et professionnels impliqués dans les soins psychiatriques et somatiques, visant la complémentarité des soins de manière coordonnée, en fonction des spécificités de chacun (parcours de soins).



[Signaler une erreur](#) >