

# GEM Main dans la main

## GEM - Groupe d'entraide mutuelle



### Domaines d'activités principaux

Entraide, soutien par les pairs



### Coordonnées

Immeuble l'Odysée, 49 avenue  
Marcelin Berthelot 38200 VIENNE

[gem@messidor.asso.fr](mailto:gem@messidor.asso.fr)

04 74 85 64 86

<https://gemmaindanslamain.com/>



### Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des communes concernées



### Modalités d'accès

Qui peut solliciter la structure ?  
Particulier

## Présentation

Un groupe d'entraide mutuelle (GEM) est un collectif de personnes concernées par des problématiques de santé ou des situations de handicap similaires qui souhaitent se soutenir mutuellement dans les difficultés éventuellement rencontrées. Le collectif dispose d'un lieu d'accueil permanent dont la fréquentation est libre, ce qui permet de rompre l'isolement des personnes en situation de handicap. Le GEM Main dans la main est une association de personnes concernées par des troubles psychiques et/ou rencontrant des difficultés psychologiques.

## Objectifs & Missions

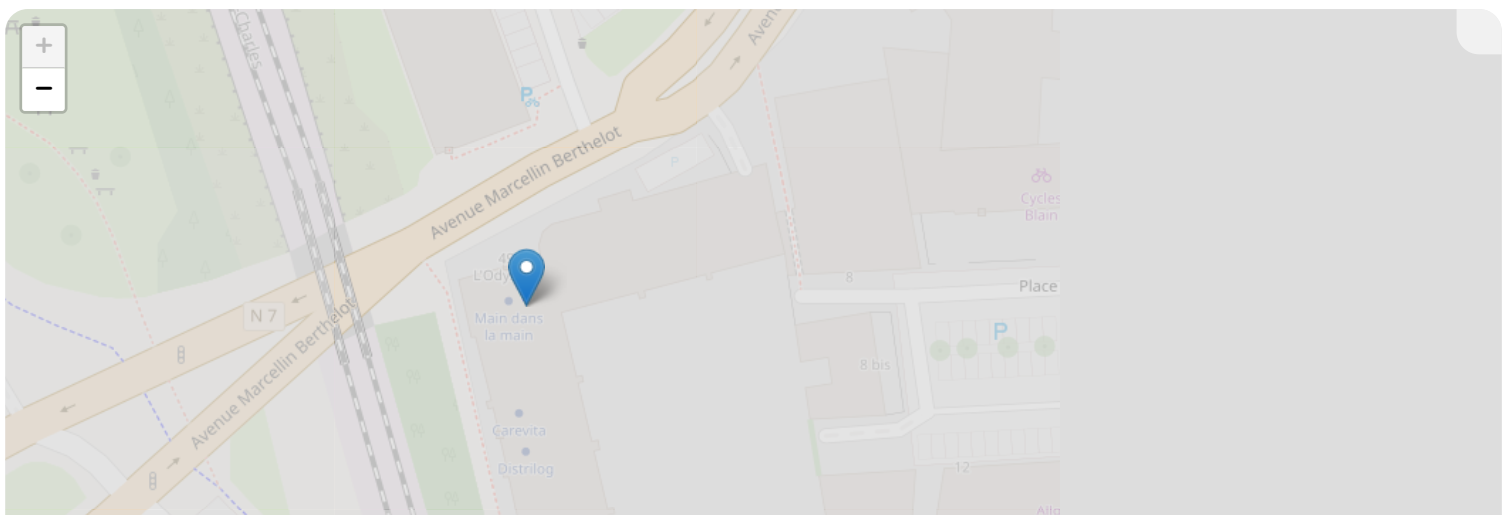
Notre structure associative existe depuis 2010 grâce à notre parrain MESSIDOR et vise à aider les adultes en souffrance psychique à créer du lien.

Plus qu'un lieu d'accueil, le Groupe d'Entraide Mutuelle Main dans la main lutte contre l'isolement et la rupture du lien social en cultivant un retour vers l'autre, travaillant à faire de chaque adhérent un acteur dans la cité !

Main dans la main, pourquoi ce nom ? Parce qu'ici nous cultivons l'entraide, les échanges, les partages, la convivialité, dans une grande bienveillance. Une main tendue suffit parfois à redonner le courage de continuer notre chemin dans la vie.

La dynamique du Gem développe le lien social non seulement au sein du groupe, mais aussi au travers des nombreux partenariats construits, favorisant l'ouverture sur la cité par le biais d'activités et de projets.

Découvrez notre agenda et n'hésitez pas à nous contacter ! Nous serons heureux de vous faire connaître un peu plus le Gem et de partager avec vous notre vision de l'entraide.





---

[Signaler une erreur](#) >