

# Hôpital de jour de remédiation cognitive (ESMPI)

HDJ - Hôpital de jour

## Qui est concerné ?

Adultes

## Domaines d'activités principaux

Soins psychiatriques et de réhabilitation

## Coordonnées

78 av. de la République 38090  
Villefontaine

[04 74 92 65 90](tel:0474926590)

[04 74 92 65 91](tel:0474926591)

<https://remediation-cognitive.org/hopital-de-jour-de-villefontaine>

## Zones géographiques d'exercice

Voir la liste des intercommunalités concernées

Voir la liste des communes concernées

## Modalités d'accès

Qui peut solliciter la structure ?

Professionnel

Particulier

Proche

## Présentation

La prise en charge en remédiation cognitive et réhabilitation psychosociale s'inscrit dans le parcours de soins individualisé de personnes en sortie d'hospitalisation ou non, souffrant de troubles psychiques et dont la pathologie génère un isolement relationnel. Il s'agit d'une prise en charge ambulatoire qui s'articule autour d'activités de remédiation cognitives et d'éducation thérapeutique répondant aux besoins des patients et prioritairement des jeunes adultes.

## Objectifs & Missions

L'hôpital de jour intersectoriel de Villefontaine est une structure de niveau 1 rattachée au C3R de Grenoble (Centre Référent de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive).

Il permet une prise en charge pluridisciplinaire en remédiation cognitive et réhabilitation psychosociale de personnes souffrant de troubles psychiatriques générant un isolement social et/ou des difficultés d'insertion.

L'hôpital de jour de Villefontaine est intersectoriel pour l'ensemble du Nord-Isère et de l'Isère rhodanienne, c'est à dire qu'il ne dépend pas des secteurs de psychiatrie.

Missions :

- Mise en place d'une prise en charge individualisée répondant aux mieux aux besoins et aux projets des personnes.
- Assurer la transition entre les soins et les projets socio professionnels.
- Mobiliser des centres d'intérêts, et faire émerger des projets d'insertions sociales et/ou professionnelles.
- Lutter contre la désinsertion sociale et l'isolement liés à la pathologie psychiatrique.
- Favoriser le réinvestissement vers l'extérieur, les relations sociales et le monde professionnel.
- Permettre une réinsertion professionnelle

Accompagnement :

Le plan de soin individualisé est proposé au patient lors d'un entretien où il peut être accompagné (ex : famille, médecin, équipe de soins).

L'hôpital de jour propose un accompagnement :

- Individualisé
- Collectif avec des activités groupales, des repas thérapeutiques, des moments de convivialité

Programmes proposés :

- Remédiation cognitive de la neurocognition (mémoire, attention, fonctions exécutives) : IPT, CRT, RECOS,...
- Remédiation cognitive de la cognition sociale (émotions, théorie de l'esprit...) : TomRemed, SCIT, MCT,...
- Entraînement des habiletés sociales : Compétences,...
- Education thérapeutique : TIPP,...

**Equipe :**

L'équipe est composée d'un-e cadre de santé, d'un-e médecin psychiatre, d'un-e neuropsychologue, de 4 infirmier-ères, d'un-e ergothérapeute, d'un-e assistant-e sociale et d'un-e secrétaire.

**Publics cibles :**

Jeunes patients entrant dans la pathologie psychiatrique avec une symptomatologie relativement stabilisée.

**Contre-indications :**

- Etat de crise
- Troubles graves du comportement
- Conduites addictives massives
- Déficience intellectuelle

**Modalités d'admission :**

La demande d'admission à l'hôpital de jour se fait sur indication écrite (ex : équipe de soins, médecin, famille).

Le patient est ensuite reçu en entretien de préadmission par le médecin psychiatre et un infirmier. La candidature est étudiée en équipe pluri-professionnelle. Le patient et l'adresseur sont informés de la décision d'admission ou non par courrier. Si la candidature est acceptée, le patient participe à un groupe d'accueil puis réalisera des bilans individuels d'évaluation avec les différents soignants de l'équipe. Ces évaluations comportent un bilan médical, infirmier, neuropsychologique, social et ergothérapeutique.

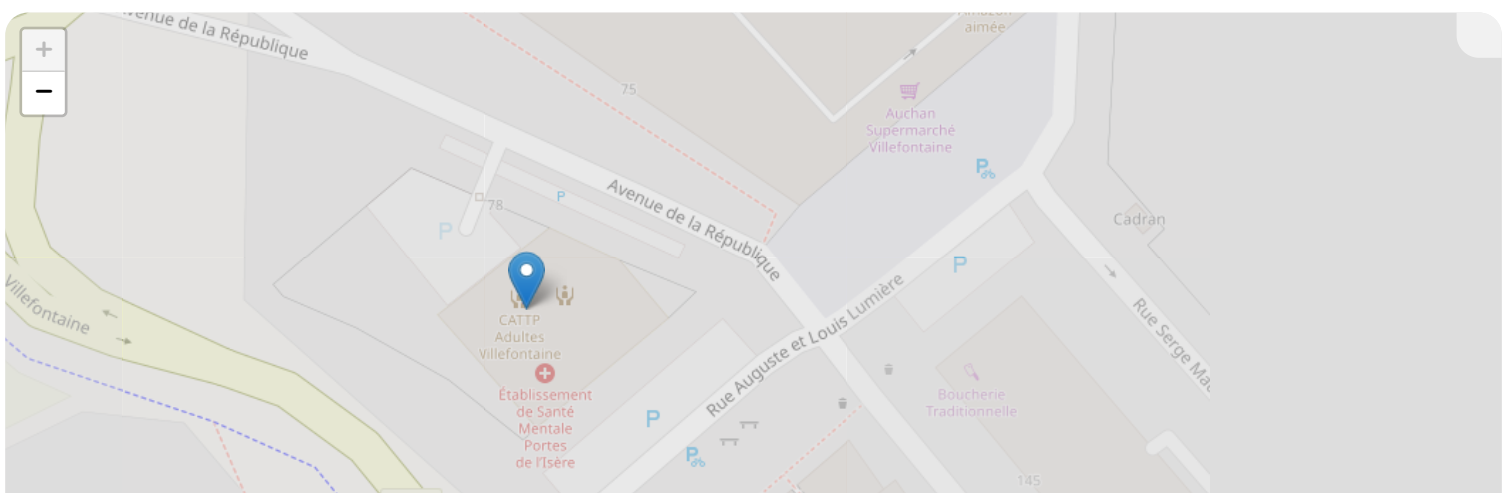
A l'admission, le patient participe à un groupe d'accueil avant de réaliser les bilans individuels d'évaluation avec les différents soignants. Un plan de soin est établi en fonction des différentes évaluations.

**Structures associées :**

L'hôpital de jour de remédiation cognitive et de réhabilitation psychosociale travaille en collaboration avec :

- le Centre Ressource de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive (C3R) de Grenoble
- le Service Universitaire de Réhabilitation (SUR) de Lyon
- le réseau handicap psychique (REPSY)

## Documents téléchargeables





[Signaler une erreur](#) >